



Die Geburt zu Hause fördert
das Zusammenwachsen der
Familie von Anfang an ...

Geburten zu Hause

Marina Preikschas und ihr qualifiziertes Hebammenteam von der **AnderWelt** bieten eine umfangreiche Betreuung für Schwangerschaften und Hausgeburten an.

■ **Marina Preikschas und ihr Hebammenteam von der AnderWelt unterstützen werden die Eltern, die ihr Kind zu Hause zur Welt bringen möchten, oder darüber nachdenken.**

Das eigene Zuhause ist der Ort, an dem sich die Geburt am ungestörtesten vollziehen kann: im Eingebundensein in eine heimische Umgebung, in der Wahrung einer intimen Atmosphäre und der Begleitung durch vertraute und kompetente Menschen – dem selbstgewählten »Geburtsteam«.

Diese Möglichkeiten tragen dazu bei, daß Eltern das Erlebnis der Geburt, den manchmal auch mühevollen Weg des Gebärens, als überaus positiv empfinden. Die Geburt zu Hause fördert das Zusammenwachsen der Familie von Anfang an ohne Trennung. Grundsätzlich ist eine Geburt ein natürlicher Vorgang, der keiner besonderen medizinischen Hilfe bedarf. Dennoch gibt es manchmal Situationen während der Geburt, in denen Frauen an eine Klinik verwiesen werden müssen. Meistens wird eine Verlegung vorsorglich,

selten als Notfall veranlaßt. Probleme können bei jeder Geburt, unabhängig vom Ort, auftreten.

Mehr Hausgeburten wünscht sich auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO). Sie fordert, die Gebärkompetenz der Frauen zu stärken, und kritisiert neben einer zu beobachtenden Entmündigung schwangerer Frauen durch den medizinischen Betrieb vor allem die Vielzahl oft unnötiger Eingriffe zur Beschleunigung

des Geburtsverlaufs. Noch vor 50 Jahren wurden Kinder in Deutschland in der Regel zu Hause geboren – das änderte sich, als 1964 die Krankenkassen die Kosten für Klinikgeburten komplett übernahmen. Mittlerweile ist wissenschaftlich nachgewiesen, daß es keinen Zusammenhang zwischen vermehrten Klinikgeburten und sinkender Sterblichkeitsrate gibt – gute Ernährung und Hygiene, medizinische Grundversorgung für alle, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, gesellschaftliche Anerkennung von Empfängnisverhütung, aber auch eine intensivere Vorbereitung von Schwangeren auf die Geburten sind die eigentlichen Gründe für die niedrigen Sterblichkeitsraten in den Industrienationen.

Die *AnderWelt* arbeitet im Team, das heißt, zwei kompetente Hebammen stehen den Eltern während der Geburt zur Seite. Wichtig ist, daß sich die Eltern und Marina Preikschas und ihr Team möglichst früh in der Schwangerschaft persönlich kennenlernen, damit ein Vertrauensverhältnis aufgebaut werden kann. Dieses ist absolut notwendig! Vertrauen gibt Sicherheit – eine sichere Geburtshilfe ohne Vertrauen ist nicht möglich!

Das individuelle Geburtserleben der Frauen hat einen entscheidenden Einfluß auf den Geburtsverlauf und schließt damit einen gro-

ßen Teil der Geburtskomplikationen aus. Somit ist Hausgeburtshilfe in kompetenten Händen durchaus eine sichere Geburtshilfe.

Bei dem Wunsch zu Hause zu gebären, wird ein individuelles Gespräch geführt und überprüft, ob es Ausschlusskriterien gibt, zum Beispiel eine Beckenendlage, Querlage, Zwillinge, Diabetes der Frau oder zu hoher Blutdruck. In diesem Fall führen wird keine Hausgeburt durchgeführt, da unter diesen Voraussetzungen eine Geburt in einem Krankenhaus sicherer ist. Die *AnderWelt* bietet in solchen Fällen eine intensive Schwangerschaftsbegleitung an – in dem Maße, wie es die Eltern für sich brauchen. Darüber hinaus wird mit dem betreuenden Frauenarzt/Frauenärztin zusammengearbeitet.

Schon oft wurde der Wunsch an die *AnderWelt* herangetragen, ein Geburtshaus zu eröffnen. Einige Familien trauen sich nicht, das Kind zu Hause zur Welt zu bringen, möchten aber auch nicht ins Krankenhaus. Das Geburtshaus ist für diese Menschen eine echte Alternative. Zur Zeit laufen intensive Vorbereitungen für ein solches Geburtshaus – ein Eröffnungstermin ist in Planung.

Die AnderWelt

✉ Schalückstraße 100
33332 Gütersloh

☎ (052 41) 47 04 44

👤 Marina Preikschas mit dem Hebammenteam

Geburtsvorbereitung
für Frauen und Paare

Bauchtanz für Schwangere

Rückbildungsgymnastik

Fit durch die Schwangerschaft
(Gymnastik)

Beckenbodengymnastik

Harmonische Babymassage

PEKIP

die
2 *AnderWelt*

Marina Preikschas
Schalückstraße 100
33332 Gütersloh
Telefon (052 41) 47 04 44
www.dieanderwelt.de